

mig till sömns!

Var tionde svensk har allvarliga sömnstörningar. En av dem finns på **SÖNDAGs** redaktion.

Redigeraren Gunilla Granqvist sökte hjälp för sina problem och testade en vass lösning.

Text: **Gunilla Granqvist** Foto: **Börje Thuresson**

NÅLDYNA. Åtta nålar i kroppen. Det är mitt recept mot sömnsnöket. Och när man ändå är hos en akupunktör kan man ju få en bonusnål för någon annan åkomma. För att avhjälpa huvudvärken fick jag en nål mellan ögonbrynen också. Tack, Dr Wang!

Fick nålarna
Gunilla på fall?
Kolla in sömn-
dagboken →